

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования  
Центр детского (юношеского) технического творчества г. Пензы**



«Утверждаю»  
Директор МБОУ ДО ЦДЮТТ г. Пензы  
Е.А.Деркачев  
Приказ № 150-ОП от «1» сентября 2024 года

# **Учебный план на 2024-2025 учебный год**

## Техническая направленность

Программно-предметные курсы	Основные части учебного плана	уровни													
		стартовый				базовый					углубленный				
		4– 6 часов в неделю				6 -8 часов в неделю					6 -8 -9 часов в неделю				
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>«МОТОСПОРТ» (значимая)</b> <b>Мулин Ю.В., Панькин В.А., Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф.</b>															
1.Мотоспорт 1.1.Воспитательная работа 1.2.Аттестация	Основной курс						168	180							
2.ОФП 2.1.Аттестация							48	36							
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>							<b>67</b>	<b>63</b>							
<b>Итого часов в год</b>							<b>216</b>	<b>216</b>							
<b>«ОСНОВЫ ВОЖДЕНИЯ КВАДРОЦИКЛА» (значимая)</b> <b>Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф.,</b>															
1.Квадроцикл 2.Мотоцикл 3.Основы безопасности движения 4.Общая физическая подготовка 5.Воспитательная работа 6.Аттестация	Основной курс	216													
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/2</b>													
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>													
<b>«МотоМир» (значимая)</b> <b>Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф.</b>															

1.Квадроцикл 2.Мотоцикл 3.Основы безопасности движения 4.Общая физическая подготовка 5.Воспитательная работа 6.Аттестация	Основной курс	216													
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/3</b>													
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>													
<b>«РОБОТОТЕХНИКА» (значимая)</b> <b>Дубровин Е.В., Логинов Г.В.</b>															
1.Конструирование 2.Программирование 3.Спортивная робототехника 4.Исследовательская деятельность 5.Проектная деятельность 6.Воспитательная работа 7.Аттестация	Основной курс	216					216								
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/3</b>					<b>6/2</b>								
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>					<b>216</b>								
<b>«НОВОСТНАЯ СТУДИЯ» (значимая)</b> <b>Мартынова И.А.</b>															
1.Основы видеотворчества 2.Актерское мастерство 3.Сценическая речь 4. Основы режиссуры 5.Локации. Декорации. Грим. 6.Основы операторского мастерства. 7.Основы видеомонтажа 8.Создание видео 9.Видеоинтервью 10.Информационно-развлекательное видео 11. Передача рассуждение 12.Новостное видео 13. Воспитательная работа 14.Аттестация	Основной курс	216					216								

<b>Итого: часов/групп в неделю</b>	<b>6/2</b>					<b>6/1</b>								
<b>Итого часов в год</b>	<b>216</b>					<b>216</b>								
<b>«ГРАФИКСИКИ» (значимая)</b> <b>Богатова Л.Н.</b>														
1. <i>Paint 3D</i> 2. <i>Adobe Illustrator</i> 3.Работа с узлами и точками 4. <i>Adobe Photoshop</i> 5.Творческая мастерская 6. Воспитательная деятельность 7. Аттестация	Основной курс					216								
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>						<b>6/2</b>								
<b>Итого часов в год</b>						<b>216</b>								

### Физкультурно-спортивная направленность

Программно – предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни														
		стартовый				базовый					углубленный					
		4 – 6 часов в неделю				6 -8 часов в неделю					6 -8 -9 часов в неделю					
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» (иная)</b> <b>Чураева М.С., Селиверстова М.П.</b>																
1.Теоретическая подг. 2.Подвижные игры. 3.СФП. 4.ОФП. 5.Техническая подг. 6.Тактическая подг.	Основной курс															324

7.Инструкторская и судейская практика. 8. Соревнования и тестирование.																															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>																		9/2													
<b>Итого часов в год</b>																		324													
<b>«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» (значимая)</b> <b>Селиверстова М.П., Чураева М.С., Каташова С.Д., Бурмистров С.А.</b>																															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Подвижные игры 5.Техническая подготовка в отдельных видах 6.Тактическая подготовка 7. Соревнования 8.Воспитательная работа 9.Инструкторская и судейская практика. 8. Аттестация	Основной курс	216						216	216																						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>																		6/4					6/6	6/2							
<b>Итого часов в год</b>																		216					216	216							
<b>«ДЗЮДО» (иная)</b> <b>Метальников С.А., Журавлев А.И.</b>																															
1.История самбо, дзюдо 2.Техника и тактика борьбы 3.ОФП и СФП 4.Тактическая подготовка 5.Психологическая подготовка 6.Правила соревнований и судейская практика 7.Предупреждение травм 8.Соревнования	Основной курс																		324												
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>																													9/2		
<b>Итого часов в год</b>																														324	
<b>«ДЗЮДО (продвинутый уровень)» (значимая)</b> <b>Метальников С.А., Шокуров А.В., Батраков В.Е., Буренин И.А., Журавлев А.И.</b>																															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП	Основной курс	216						216	216																						

3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Психологическая подготовка 7.Судейская практика 8.Соревнования 9.Воспитательная работа 10.Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6/7						6\10	6\1						
<b>Итого часов в год</b>		216						216	216						
<b>«ТХЭКВОНДО (ВТФ)» (иная)</b> <b>Грязнова Н.И. Жаркова Н.Б.</b>															
1.История тхэквондо 2.Краткие сведения о функциях организма 3.ОФП 3.СФП 4.Техника самостраховки 5.Стойки, удары, защита 6.Спортивные игры 7.Учебно-тренировочные поединки 8.Соревнования, первенства, чемпионаты	Основной курс														315
Посещение соревнований, экскурсии, походы	Вариативный курс														9
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>															9/2
<b>Итого часов в год</b>															324
<b>«ТХЭКВОНДО (ВТФ) продвинутый уровень» (значимая)</b> <b>Грязнова Н.И. Жаркова Н.Б.</b>															
1Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.ТТП 5.Соревнования 6.Судейская практика 7.Воспитательная работа 8.Аттестация	Основной курс	216						216							

<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6\2					6\2								
<b>Итого часов в год</b>		216					216								
<b>«ТХЕКВОНДО (МФТ)» (иная) Бузанова О.А., Остапенко А.В.</b>															
1.Общеразвивающие упражнения 2.Акробатические упражнения 3.Стройки 4.Формальные комплексы 5.Удары (удары ногами) 6.Техника защиты 7.ОФП 8.Учебно-тренировочные поединки		Основной курс													324
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>															9\2
<b>Итого часов в год</b>															324
<b>«ТХЭКВОНДО (МФТ) продвинутый уровень» (значимая) Остапенко А.В., Бузанова В.Е.</b>															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.ТТП 5.Соревнования 6.Судейская практика 7.Воспитательная работа 8.Аттестация		Основной курс	216					216	216						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>			6\3					6\2	6\1						
<b>Итого часов в год</b>			216					216	216						
<b>«МИНИ-ФУТБОЛ» (иная) Селиверстов О.В.</b>															
1.Теоретическая подготовка 2.Тактико-техническая подготовка 3.СФП и ОФП 4.Интегральная подготовка 5.Инструкторская и судейская практика 6.Тестирование		Основной курс													324

7. Соревнования																			
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>																			9\1
<b>Итого часов в год</b>																			324
<b>«ГОЛ-ФУТБОЛ» (значимая)</b> <b>Селиверстов О.В., Тимаев Э.Р.</b>																			
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Соревнования 7.Воспитательная деятельность 8.Аттестация	Основной курс	216						216											
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/2</b>						<b>6/3</b>											
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>						<b>216</b>											
<b>«МИНИ-ФУТБОЛ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» (значимая)</b> <b>Тимаев Э.Р.</b>																			
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Соревнования 7.Воспитательная деятельность 8.Аттестация	Основной курс							216											
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>								<b>6/2</b>											
<b>Итого часов в год</b>								<b>216</b>											
<b>«ВОЛЕЙБОЛ» (иная)</b> <b>Малюкина Е.В.</b>																			
1.История развития волейбола 2.Личная гигиена 3.Врачебный контроль 2.ОФП и СФП	Основной курс																		324

3.Техническая и тактическая подготовка															
4. Психологическая подготовка															
5. Интегральная подготовка															
6. Соревнования, турниры															
7.Диагностика															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>															9\1
<b>Итого часов в год</b>															324
<b>«ВОЛЕЙБОЛ (продвинутый уровень)» (значимая)</b>															
<b>Малюкина Е.В., Пензина И.Ю.</b>															
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	216					216	216	216						
2.ОФП															
3.СФП															
4.ТТП															
5.Психологическая подготовка															
6.Соревнования, турниры															
7.Судейская практика															
8.Воспитательная работа															
9.Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6\1</b>					<b>6\2</b>	<b>6\3</b>	<b>6\3</b>						
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>					<b>216</b>	<b>216</b>	<b>216</b>						
<b>«ВОЛЕЙБОЛ-СТАРТ» (значимая)</b>															
<b>Пензина И.Ю.</b>															
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	144													
2.ОФП															
3.СФП															
4.ТТП															
5.Психологическая подготовка															
6.Соревнования, турниры															
7.Судейская практика															
8.Воспитательная работа															
9.Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>4\1</b>													
<b>Итого часов в год</b>		<b>144</b>													

«ФИТНЕС-аэробика» (иная) Туркова А.С.														
1.Теория 2.Хореография 3.Элементы худ. гимнастики 4. Танцевальная аэробика 5.Разучивание комплекса 6. ОФП	Основной курс													324
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>														9\1
<b>Итого часов в год</b>														324
«Фитнес-аэробика» (значимая) Жулимова И.А., Брускова А.К., Туркова А.С.														
1.Теория 2.Хореографическая подготовка 3.Танцевальная аэробика 4. ОФП 5.Разучивание комплекса 6. СФП 7.ЗХудожественная гимнастика 8.Аэробика 9.Соревнования 10.Воспитательная деятельность	Основной курс	216												
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6\4						6\3						
<b>Итого часов в год</b>		216						216						
«ШАГ К МЕЧТЕ» (значимая) Рожкова С.П.														
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.Техническая подготовка 5.Психологическая подготовка 6. Тактическая подготовка 7.Соревнования 8.Воспитательная работа 9.Аттестация	Основной курс	216						216						

<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6/1					6/1								
<b>Итого часов в год</b>		216					216								
<b>«КАРАТЕ КИОКУСИНКАЙ» (иная)</b> <b>Ефремов О.С., Коксин А.О.</b>															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП, СФП 3.Тактико-техническая подготовка 4.Контрольное тестирование и аттестация 5.Соревнования	Основной курс														324
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>															9/2
<b>Итого часов в год</b>															324
<b>«КАРАТЕ КИОКУСИНКАЙ (продвинутый уровень)» (значимая)</b> <b>Коксин А.О., Ефремов О.С., Акимов М.В.</b>															
1.Теоретическая подготовка 2.Духовно-нравственные основы каратэ 3.ОФП 4. СФП 5.ТПП 6.Судейская практика 7.Соревнования 8.Воспитательная работа 9.Аттестация	Основной курс	216					216	216							
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6/3					6/6	6/2							
<b>Итого часов в год</b>		216					216	216							
<b>«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» (значимая)</b> <b>Аникин М.П.</b>															
1.Теоретическая подготовка 2.Техника безопасности 3.ОФП 4.СФП 5.Техническая подготовка 6.Тактическая подготовка 7.Учебный игры 8.Судейская практика 9.Соревнования	Основной курс	216					216								

10. Воспитательная работа 11. Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/1</b>						<b>6/3</b>							
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>						<b>216</b>							
<b>«ШАХМАТЫ» (значимая)</b> <b>Дубровин Е.В.</b>															
1. Шахматы-спорт, наука, искусство 2. Правила игры 3. Шахматная нотация 4. Дебют 5. Эндшпиль 6. Тактика и стратегия игры 7. Решение задач и этюдов 8. Сеансы одновременной игры 9. История шахмат 10. Компьютерные шахматы, разновидности 11. Соревнования и турниры 12. Воспитательная деятельность	Основной курс	144													
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>4\3</b>													
<b>Итого часов в год</b>		<b>144</b>													
<b>«МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ» (значимая)</b> <b>Терехин В.В.</b>															
1. Морское многоборье 1.1. Кросс 1.2. Плавание 1.3. Стрелковая подготовка 1.4. Гребная подготовка 1.5. Парусная подготовка 2. ОФП и СФП 3. Соревнования 4. Воспитательная работа 5. Аттестация	Основной курс	216	216					216	216						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/1</b>	<b>6/2</b>					<b>6/1</b>	<b>6/1</b>						
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>	<b>216</b>					<b>216</b>	<b>216</b>						

«ПЛАВАНИЕ» Бурмистов С.А.														
1.Теоретические знания 2. ОФП 3.СФП 4.Плавательная подготовка 5. Игры на воде 6. Прыжки 7. Контрольные испытания	Основной курс	216												
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/3</b>												
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>												
«ФИТБОЛ» Шарагина Е.П.														
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.Воспитательная работа 5.Аттестация	Основной курс							216						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>								<b>61</b>						
<b>Итого часов в год</b>								<b>216</b>						

### Художественная направленность

Программно – предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни													
		стартовый				базовый					углубленный				
		4- 4,5 – 6 часов в неделю				6 часов в неделю					6 -8 -9 часов в неделю				
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

«ПОЕМ О ГЛАВНОМ» (значимая)														
Андрянова О.В.														
1. Основы вокального искусства 2. Певческие навыки 3. Работа над репертуаром 4. Художественно-эстетическое развитие вокалистов 5. Концертно-исполнительская деятельность 6. Воспитательная деятельность 7. Аттестация	Основной курс							216						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>								<b>6/2</b>						
<b>Итого часов в год</b>								<b>216</b>						
«ТАНЦЫ ПЛЮС» (иная)														
Аверьянова И.В.														
1. Ритмика 2. Азбука музыкального движения 3. Элементы классического танца 4. Элементы народно-сценического танца 5. Элементы эстрадного танца 6. Работа над репертуаром 7. Музыкально-танцевальные игры 8. Актерское мастерство 9. Творческая деятельность	Основной курс									216				
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>										<b>6/1</b>				
<b>Итого часов в год</b>										<b>216</b>				
«МАГИЯ ТАНЦА» (значимая)														
Кулагина И.Б., Аверьянова И.В.														
1. Теоретическая подготовка 2. Ритмическая гимнастика 3. Элементы аэробики 4. Классический танец 5. Современный танец 6. Эстрадный танец 7. Народный танец 8. Импровизация	Основной курс	216						216						

9.Постановочная работа 10.Воспитательная работа 11.Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/5</b>						<b>6/4</b>							
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>						<b>216</b>							
<b>«ПОЙ С НАМ. ПЕСНЯ ДУША НАРОДА» (значимая)</b> <b>Огромнова П.В.</b>															
1.Музыкально-образовательное вокальное искусство 2.Формирование певческих навыков 3.Вокальный репертуар 4.Художественный образ произведения 5.Концертно-исполнительская деятельность 6.Воспитательная работа 7.Аттестация	Основной курс	216						216	216						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/1</b>						<b>6/1</b>	<b>6/2</b>						
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>						<b>216</b>	<b>216</b>						
<b>«8 НОТА» (значимая)</b> <b>Огромнова П.В.</b>															
1. Строеение голосового аппарата 2. Особенности детского голоса 3. Певческая установка 4. Певческое дыхание 5. Звукообразование 6. Дикция и артикуляция 7. Муз. инструменты 8. Направление современной 9.Авторы и исполнители современных вокальных произведений 10.Воспитательная работа	Основной курс	144													
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>4/1</b>													
<b>Итого часов в год</b>		<b>144</b>													
<b>ЮНЫЙ СТИЛИСТ» (значимая)</b> <b>Июльская А.В., Андриянова О.В.</b>															

1. Основы парикмахерского дела 2. Основы макияжа 3. Стиль и образ 4. Азбука предпринимательства 5. Воспитательная деятельность 6. Аттестация	Основной курс	216					216									
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/2</b>					<b>6/2</b>									
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>					<b>216</b>									
<b>«КРИВЛЯКИ» (значимая)</b> <b>Ларина И.С.</b>																
1. Актерское мастерство 2. История театра 3. Сценическая речь 4. Сценическое движение 5. Грим 6. Творческая мастерская 8. Показ спектакля 9. Воспитательная работа 10. Аттестация	Основной курс	216					216									
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/2</b>					<b>6/2</b>									
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>					<b>216</b>									
<b>«ОСНОВЫ ДИЗАЙНА И КОНСТРУИРОВАНИЯ» (значимая)</b> <b>Анисимов И.Г., Дмитриева Е.В., Аникина Е.Г., Наумова Н.Л.</b>																
1. Дизайн 2. Лепка 3. ИЗО 4. Аппликация и коллаж 5. Оригами 6. Квиллинг и папье-маше 7. Флористическое моделирование 8. Воспитательная деятельность 9. Аттестация	Основной курс	216					216									
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/3</b>					<b>6/5</b>									
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>					<b>216</b>									

«КЛАДОВАЯ ПЕНЗЕНСКИХ РЕМЕСЕЛ» (значимая)														
Аникина Е.Г, Андриянова О.В., Наумова Н.Л., Ерасова Н.В., Дмитриева Е.В.,														
1.Вышивка 2.Золотое шитье 3.Вязание 4.Пуховязание 5.Ковроткачество 6.Лозоплетение 7.Лыкоплетение 8.Валяльный промысел 9.Керамика 10.Роспись по дереву 11.Резьба по дереву 12.Стекольный промысел 13.Народный костюм 14.Воспитательная работа 15.Аттестация	Основной курс	216						216	216					
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		<b>6/2</b>						<b>6/6</b>	<b>6/3</b>					
<b>Итого часов в год</b>		<b>216</b>						<b>216</b>	<b>216</b>					
«ЗВОНКАЯ ГЛИНА» (значимая)														
Кириленко И.М.														
1.Предметная лепка 2.Керамика Пензенского края 3.Народная глиняная игрушка 4.ИЗО 5.Деоративная лепка 6.Воспитательная работа 7.Аттестация	Основной курс							216	216					
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>								<b>6/1</b>	<b>6/2</b>					
<b>Итого часов в год</b>								<b>216</b>	<b>216</b>					
Театр кукол «ФАНТАЗИЯ» (значимая)														
Дмитриева Е.В.														
1.История театра кукол 2.Кукольная мастерская 3.Основы сценической речи	Основной курс							216						

4.Секреты сценического мастерства															
5.Работа с куклой															
6.Постановочная и репетиционная работа															
7.Воспитательная деятельность															
8.Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>							6/1								
<b>Итого часов в год</b>							216								

### Социально-гуманитарная направленность

<b>«ЮНЫЕ РАЗВЕДЧИКИ» (значимая)</b>																
<b>Войделевич Д.А.</b>																
1. Разведчество	Основной курс	216					216									
2. Туризм																
3. Родиноведение																
4. Военное дело																
5. ОФП,СФП																
6. Поисково-спасательные работы																
7. Военно-патриотическая игра																
8. Проект																
9. Воспитательная работа																
10.Аттестация																
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6\2					6\1									
<b>Итого часов в год</b>		216					216									
<b>«ПАТРИОТ» (значимая)</b>																
<b>Каткова О.А.</b>																
1.Первая помощь	Основной курс	216					216						288			
2.Строевая подготовка																
3.Огневая подготовка																
4.Выживание																
5.Уставы ВС РФ																
6.Защита от оружия массового поражения																
7.Тактическая подготовка																
8.Специальная подготовка																

9.ОФП 10.Военно-полевая игра 11.Дни воинской славы															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6/1					6/1						8/2		
<b>Итого часов в год</b>		216					216						288		
<b>«КЛАДОВАЯ РОДИНЫ»</b> Тарасов М.Ю, Соловьева Е.С., Миронова Л.Д.															
1.Кладовая истории 2.Кладовая ремесел 3.Кладовая мудрости 4. Кладовая странника	Основной курс	216					216	216	216						
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6/2					6/3	6/1	6/2						
<b>Итого часов в год</b>		216					216	216	216						
<b>«ПОЗНАВАЙ-КА» (значимая)</b> Шестрякова П.Н.															
1.Заниматика 2.Грамотейка 3.Мир творчества 4.Нейрогимнастика	Основной курс	216													
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>		6/2													
<b>Итого часов в год</b>		216													
<b>«СКОРОЧТЕНИЕ» (значимая)</b> Маскайкина Е.В.															
1.Скорочтение 2.Отработка дикции 3. Работа с текстом разными методами 4. Расширение поля зрения 5. Синхронизация обоих полушарий 6. Тренировка памяти, внимания 7. Развитие зрительной памяти 8. Нарботка ассоциативных рядов 9. Чтение 10. Приемы осмысления текста	Основной курс	216					216								

11. Работа с песком 12. Воспитательная работа 13. Аттестация															
<b>Итого: часов/групп в неделю</b>	<b>6/2</b>						<b>6/2</b>								
<b>Итого часов в год</b>	<b>216</b>						<b>216</b>								